

Sehr geehrte\*r Patient\*in,

damit Ihr Therapiestart möglichst reibungslos verläuft, bitten wir Sie für Ihren Aufnahmetag folgende Checkliste zu berücksichtigen:

- ✓ Bitte seien Sie am Aufnahmetag bis spätestens 10.00 Uhr auf unserer Station. Bei Verspätungen Ihrerseits kontaktieren Sie uns bitte telefonisch. Ggf. müssen Sie damit rechnen, an diesem Tag nicht mehr aufgenommen werden zu können!
- ✓ Unter Alkohol- und Drogeneinfluss können Sie von einer stationären Psychotherapie nicht profitieren, daher erwarten wir bei Aufnahme einen negativen Alkohol- und Drogentest. Der Test wird durch uns am Aufnahmetag in der Klinik durchgeführt.
- ✓ Während und nach der Therapie muss ein sicherer, fester Wohnsitz vorhanden sein, den sie jederzeit (z.B. für Belastungserprobungen oder Therapiepausen) aufsuchen können.
- ✓ Lassen Sie körperliche Beschwerden vor Therapieantritt bitte ärztlich abklären und behandeln, denn während des stationären Aufenthalts ist eine Abklärung und Behandlung körperlicher Erkrankungen über eine Notfallbehandlung hinaus nicht möglich. Sollten Sie dazu Fragen haben, klären Sie diese bitte vorab mit uns.
- ✓ Bitte überprüfen Sie Ihren Impfstatus: Sie benötigen einen bestehenden Tetanusschutz!
- ✓ Kurze Informationen: Im Hause gibt es keine regelmäßige Möglichkeit zum Waschen Ihrer Wäsche (nur in Absprache/ Ausnahmefällen). Ein kostenloses W-LAN steht eingeschränkt (nur zu bestimmten Zeiten am Tag) zur Verfügung.

**Bitte mitbringen:**

	Einweisungsschein
	Falls Sie Medikamente einnehmen, bringen Sie diese bitte mit (einige Medikamente müssen wir erst über unsere Hausapotheke bestellen)
	Arztbriefe vorangegangener Aufenthalte (sofern vorhanden)
	Handtücher
	Wäsche für 2 Wochen (da bei uns keine garantierte Möglichkeit besteht, Ihre Wäsche zu waschen)
	Festes Schuhwerk und 2 Paar Sportschuhe (für Innen- u. Außenbereich)
	Sport- und Regenkleidung (Regenjacke/ Schirm)

Für das Beachten obiger Hinweise bedanken wir uns bereits im Voraus und freuen uns auf einen guten Start Ihrer Therapie.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, können Sie sich gerne telefonisch bei uns melden unter der Nummer: **08441-4059-0**

**Ihr DBT-Team der Station 4**