

Das sollten Sie für eine erfolgreiche Behandlung mitbringen:

- Ausreichende Motivation und Behandlungsbereitschaft
- Hinreichende Introspektionsfähigkeit
- Fähigkeit zur Teilnahme am Therapieprogramm (z. B. ausreichender Antrieb und Belastbarkeit)
- Absprachefähigkeit hinsichtlich Suizidalität und selbstverletzendem Verhalten

Ihr Weg zu uns – Anmeldung und Informationen:

Bei Interesse bitten wir Sie, zunächst einen persönlichen Vorgesprächstermin zu vereinbaren. Im Vorgespräch informieren wir Sie ausführlicher über unser Behandlungskonzept und klären Ihre individuelle Aufnahmeindikation.

Zur Vereinbarung eines Vorgesprächs richten Sie sich bitte an Dipl.- Psychologin Franziska Katzenbogen unter der Telefonnummer der Anmeldung: 08441 4059-0.

Kontakt

Danuvius Klinik Pfaffenhofen

Psychodynamische Therapie (Station 4)

Ärztliche Leitung

Stephanie Dörken
FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie

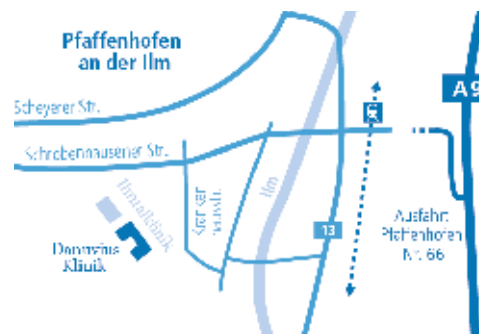
Psychologische Leitung

Franziska Katzenbogen
Dipl.-Psychologin

Krankenhausstraße 68
85276 Pfaffenhofen
Telefon 08441 4059-0
Fax 08441 4059-101
station4@danuviusklinik.de
www.danuviusklinik.de

Chefarzt

Prof. Dr. med. Thomas Messer
FA für Psychiatrie und Psychotherapie



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Text nur die männliche Form gewählt. Der Grundsatz der Gleichbehandlung von allen Geschlechtern (m/w/d) ist für die Danuvius Klinik selbstverständlich.



Stationäre Psychodynamische Therapie (PDT)

Informationen für Patienten und Angehörige



**Danuvius Klinik
Pfaffenhofen**

FACHKLINIK FÜR PSYCHISCHE
GESUNDHEIT MIT AMBULANZ

Psychodynamische Therapie (PDT)

Auf der **Station 4 für Spezielle Psychotherapie** bieten wir Patienten unseres Einzugsgebietes, aber auch aus anderen Bezirken und Bundesländern, vollstationäre Psychotherapie an. Hierfür stehen zehn Behandlungsplätze zur Verfügung.

An wen richtet sich unser Angebot?

Wir behandeln Menschen, die sich derzeit mit seelischen Problemen auseinandersetzen und nicht ausreichend von einer teilstationären oder ambulanten Versorgung profitieren können. Von unserem Behandlungsangebot können vor allem die Patienten profitieren, deren Beschwerden und Symptome in einem denkbaren Zusammenhang zur eigenen Lebensgeschichte stehen könnten und die ihre Vergangenheit deshalb aufarbeiten möchten.

Unser Behandlungsangebot richtet sich dabei an stationär-psychiatrisch behandlungsbedürftige Erwachsene mit Depressionen, Anpassungs- und Belastungsstörungen, Burnout, Angststörungen, Zwangsstörungen, Panikstörungen, Somatisierungsstörungen/Psychosomatischen Erkrankungen (wie z. B. chronische Schmerzstörungen), Persönlichkeitsstörungen und Traumafolgestörungen.

Insbesondere profitieren Menschen von unserem Behandlungsangebot, die sich in schwierigen sozialen Beziehungen befinden und lernen möchten, wie sie mit wiederkehrenden zwischenmenschlichen Konflikten umgehen können. Unserer Erfahrung nach können Menschen mit Suchterkrankung den Aufenthalt bei uns erst optimal nutzen, wenn sie sich für eine Abstinenz entschieden und eine erfolgreiche Entwöhnungsbehandlung durchgeführt haben.

Wie sieht unser Behandlungskonzept aus?

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Kunst-, Musik-, Körper- und Bewegungstherapeuten sowie speziell geschultem Pflegepersonal und Sozialpädagogen, die nach dem tiefenpsychologischen Verfahren arbeiten. In der tiefenpsychologischen Behandlung geht man davon aus, dass ungelöste Konflikte aus der Vergangenheit durch aktuelle Lebenslagen wieder hervorgerufen werden und sich in den aktuellen Beziehungskonflikten wiederholen. Tiefenpsychologische Psychotherapieverfahren „holen“ Sie als Patient dort ab, wo Sie unmittelbar leiden und Hilfe suchen. Dadurch beginnt die psychotherapeutische Arbeit in der Gegenwart und ist damit für Sie rasch umsetzbar.

Die Therapiedauer auf unserer Psychodynamischen Psychotherapie-Station beträgt 12 Wochen. Wichtig ist die Fortführung der Psychotherapie im ambulanten Rahmen. Wir begleiten Sie bei der Bahnung einer ambulanten Weiterbehandlung. Da uns viel daran liegt, dass Sie auch langfristig stabil im Leben stehen, bieten wir ein Jahr nach Entlassung eine 8-wöchige Auffrischung an. Diese ermöglicht Ihnen, an aktuellen Problemen und Konflikten nochmal intensiviert zu arbeiten.

Inhaltlich orientiert sich unser Behandlungsteam an den Konzepten der Psychoanalytisch-interaktionellen Therapie sowie an der Mentalisierungsbasierten Therapie. Insbesondere geht es dabei darum, durch biographische Aufarbeitung Zusammenhänge zwischen früheren Lebenserfahrungen und der derzeitigen emotionalen Situation sowie den damit verbundenen Symptomen herzustellen. Dabei zeigt sich oft, dass Patienten negative Beziehungserfahrungen aus der Kindheit unbewusst in aktuellen Beziehungen zu anderen Menschen wiederholen und die aktuellen Beziehungen dadurch unter Konflikten und Spannungen leiden. Entlastung erleben Sie als Patient dadurch, dass Sie sich selbst mit Ihren bisher abgewehrten Gefühlen verstehen lernen. Darüber erreichen Sie ggf. auch eine Verhaltensänderung, die Ihnen erfüllende Beziehungen in Partnerschaft, Arbeit und Freizeit wieder möglich machen.



Unser Therapieangebot umfasst im Speziellen:

- Gruppentherapie, Einzeltherapie sowie bei Bedarf auch Angehörigen- oder Paargespräche
- Kunst- und Musiktherapie sowie ressourcenorientierte Kreativtherapie (auch in Einzeltherapie)
- Verschiedene körperorientierte Bewegungstherapien (Nordic Walking, Spinning, Tai Chi/ Qi Gong, Bewegte Morgenmeditation, Stimmmeditation) nach Indikationsstellung
- Rückenschule
- Pflegetherapeutische Angebote (Entspannungsverfahren zur Stressbewältigung, wie z. B. Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen; Aromapflege)
- Maßnahmen zur Alltagsstrukturierung (Morgenrunden, Tagesrückblicke), Stärkung von Alltagskompetenzen und Unterstützung im alltäglichen Therapieprozess (z. B. in Krisenfällen) durch unser kompetentes und qualifiziertes Pflegepersonal
- Beratung durch den Sozialdienst bzgl. psychosozialer Themen wie Wohnen, Arbeit, Finanzen
- Angehörigenabende
- Unterstützung bei der Bahnung einer ambulanten psychiatrisch-psychotherapeutischen Weiterbehandlung